

# Harmonogram zajęć **rekreacyjno-zdrowotnych** I semestr roku szkolnego 2017/2018

Szkoła Podstawowa nr 7 w Świdniku

KLASY 5, 6 i 7.

Nazwa zajęć	Forma zajęć	Klasy 7	Klasy 6	Klasy 5
<b>Mistrzostwa Szkoły w Lekkoatletyce</b>	Zajęcia organizacyjne. <b>Omówienie zasad BHP na zajęciach.</b> Zapoznanie uczniów z zasadami i programem realizacji zajęć rekreacyjno -zdrowotnych w roku szkolnym 2017/2018. Zawody lekkoatletyczne pod nazwą; <u>„Ustanawiamy rekordy szkoły”</u> Biegi na 40m, 60m, 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, i 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantowa oraz sztafety klasowe; 4 x 100m i 4 x 400m.	08.09.2017 godzina 13.30 – 16.30	15.09.2017 godzina 13.30 – 16.30	22.09.2017 godzina 13.30 – 16.30
<b>Mistrzostwa Szkoły w Mini Piłkę Nożną</b>	Pierwsze zawody międzyklasowe zawody zaliczane do punktacji konkursu na najbardziej usportowioną klasę szkoły.	29.09.2017 godzina 13.30 – 16.30	06.10.2017 godzina 13.30 – 16.30	13.10.2017 godzina 13.30 – 16.30
<b>Mistrzostwa Szkoły w Badmintonie, Ringo i Tenisa Stołowego</b>	Zajęcia popularyzujące rekreacyjne dyscypliny sportu takie jak: Badminton, Ringo, Tenis stołowy.	03.11.2017 godzina 13.30 – 16.30	10.11.2017 godzina 13.30 – 16.30	17.11.2017 godzina 13.30 – 16.30
<b>Mistrzostwa Szkoły w Mini Koszykówce</b>	Kolejne międzyklasowe zawody zaliczane do punktacji konkursu na najbardziej usportowioną klasę szkoły	01.12.2017 godzina 13.30 – 16.30	08.12.2017 godzina 13.30 – 16.30	15.12.2017 godzina 13.30 – 16.30
<b>Mistrzostwa Szkoły w Unihokeja</b>	Zajęcia doskonalące technikę i taktykę gry w Unihokeja.	05.01.2018 godzina 13.30 – 16.30	12.01.2018 godzina 13.30 – 16.30	19.01.2018 godzina 13.30 – 16.30

W dniu 27.10.2017 w godzinach 13.30 – 15.00 planowane są zajęcia rekreacyjno-zdrowotne dla chętnych dzieci z klas młodszych (I - III lub IV).

W dniu 24.11.2017 w godzinach 13.30 – 15.00 planowane są zajęcia rekreacyjno-zdrowotne dla chętnych dzieci objętych opieką świetlicową.