

Harmonogram zajęć **rekreacyjno-zdrowotnych** II semestr roku szkolnego 2017/2018

Szkoła Podstawowa nr 7 w Świdniku

KLASY 5, 6 i 7.

| Nazwa zajęć | Forma zajęć | Klasy 7 | Klasy 6 | Klasy 5 |
|---|---|--|--|--|
| Mistrzostwa Szkoły w Minisiatkówce | Przypomnienie zasad BHP na zajęciach. Przypomnienie zasad współzawodnictwa międzyklasowego w ramach rozgrywek sportowych o Mistrzostwo Szkoły. Pierwsze zawody II semestru zaliczane do punktacji na najbardziej usportowioną klasę szkoły | 16.02.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 23.02.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 02.03.2018 godzina 13.30 – 16.30 |
| Mistrzostwa Szkoły w Mini Piłkę Ręczną | Kolejne międzyklasowe zawody zaliczane do punktacji konkursu na najbardziej usportowioną klasę szkoły. | 09.03.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 16.03.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 23.03.2018 godzina 13.30 – 16.30 |
| Mistrzostwa Szkoły w Mini Piłkę Nożną | Następne międzyklasowe zawody zaliczane do punktacji konkursu na najbardziej usportowioną klasę szkoły. II edycja Mistrzostw Szkoły w najpopularniejszej dyscyplinie sportu | 06.04.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 13.04.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 20.04.2018 godzina 13.30 – 16.30 |
| Mistrzostwa Szkoły w Lekkoatletyce | Zawody lekkoatletyczne pod nazwą „Poprawiamy rekordy szkoły” Biegi na 40m, 60m, 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, i 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut p. palantowa oraz sztafety klasowe; 4 x 100m i 4 x 400m | 27.04.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 11.05.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 18.05.2018 godzina 13.30 – 16.30 |
| Mistrzostwa Szkoły w Baseball | Zajęcia w formie sportowo – rekreacyjnej popularyzujące dyscyplinę BASEBALL. Ostatnie zawody w roku szkolnym 2015/2016 z cyklu Mistrzostw Szkoły. Podsumowanie współzawodnictwa na poziomie klas. Wręczenie pucharu dla zwycięskich klas dyplomów i wyróżnień indywidualnych. | 25.05.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 08.06.2018 godzina 13.30 – 16.30 | 15.06.2018 godzina 13.30 – 16.30 |